

JONGERENBREIN: KWETSBAARHEDEN EN KANSEN

EVELINE CRONE

ERASMUS UNIVERSITY ROTTERDAM



5

10

15

20

25

Puberteit

Adolescentie

Hormoon veranderingen

Cultureel bepaald

PUBERTEIT



- Wisselingen in stemming
- Veranderingen in slaapritme

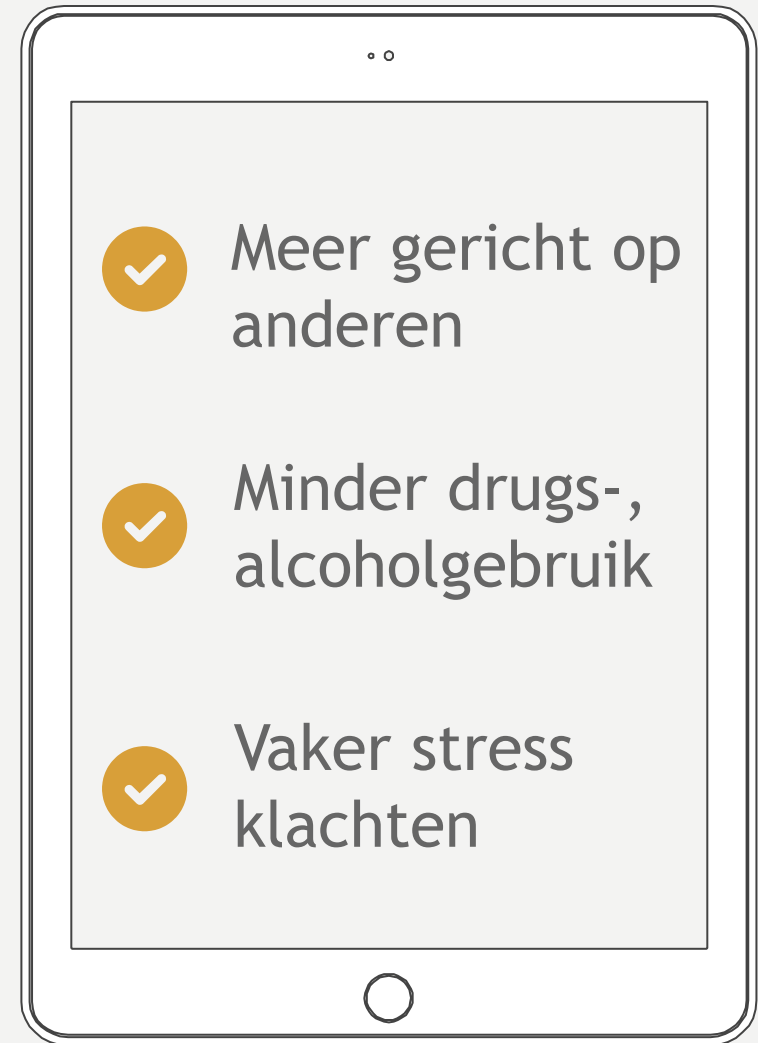


KENMERKEN VAN DE ADOLESCENTIE

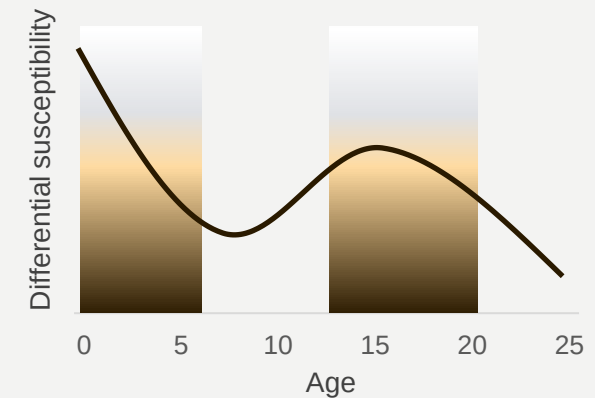
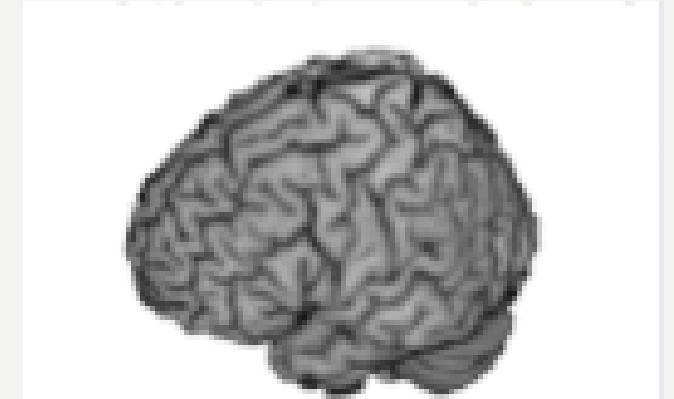
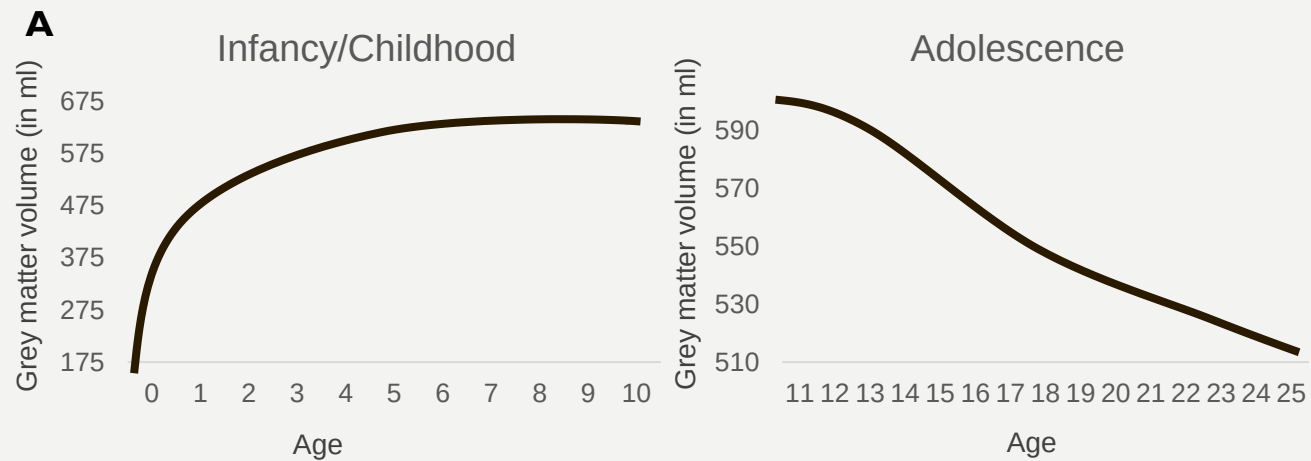
- Snelle toename leervermogens
- Risicogedrag neemt toe
- Vrienden krijgen andere rol
- Grotere behoefte aan autonomie, respect, impact

GENERATIE Z

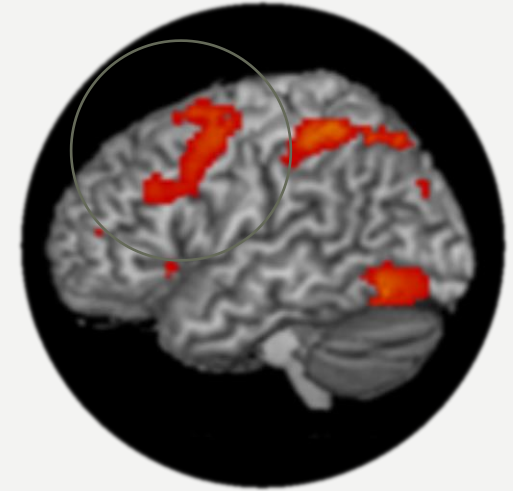
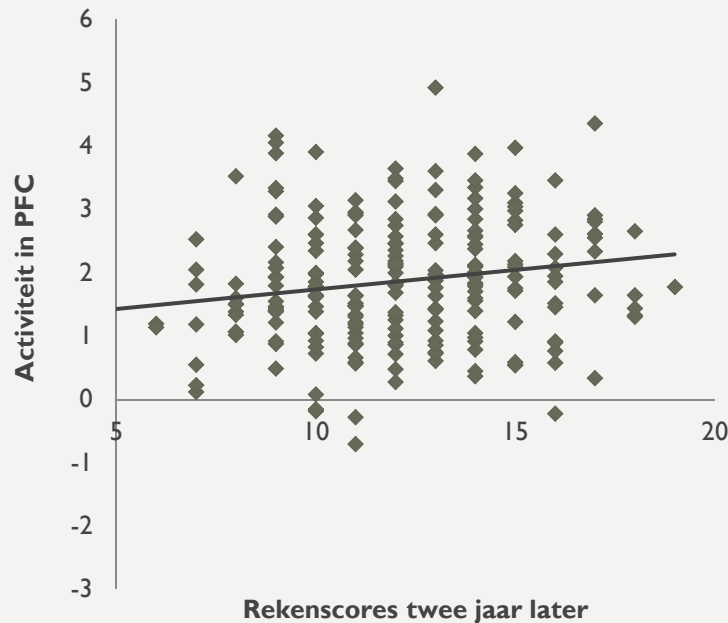
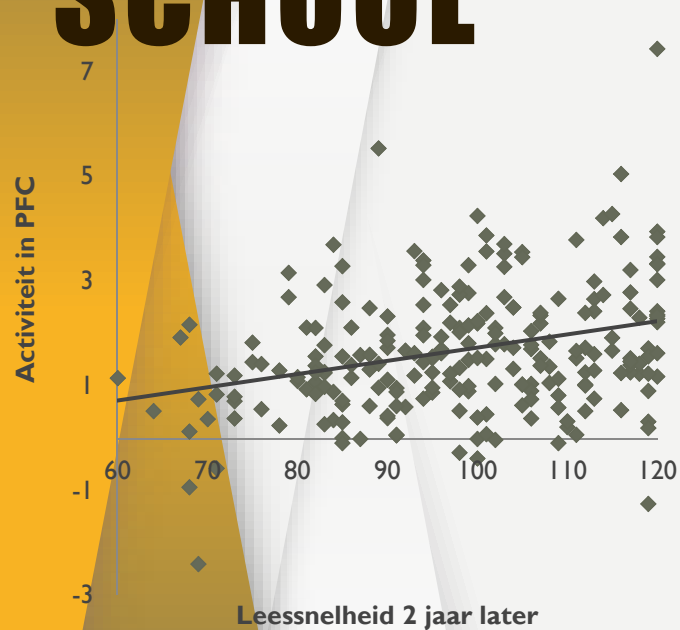
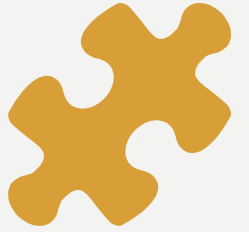
- Geboren tussen 1997 en 2010
- Kennen geen tijd zonder internet



HERSENVERANDERINGEN



BELANGRIJK VOOR SCHOOL



Hoe meer hersenactiviteit in prefrontale cortex
> hoe beter in lezen en rekenen twee jaar later



WAT ZIJN DRIJFVEREN VOOR JONGEREN?

Risico's

Jongeren in de adolescentie nemen meer risico's dan ervoor en erna

Erbij horen

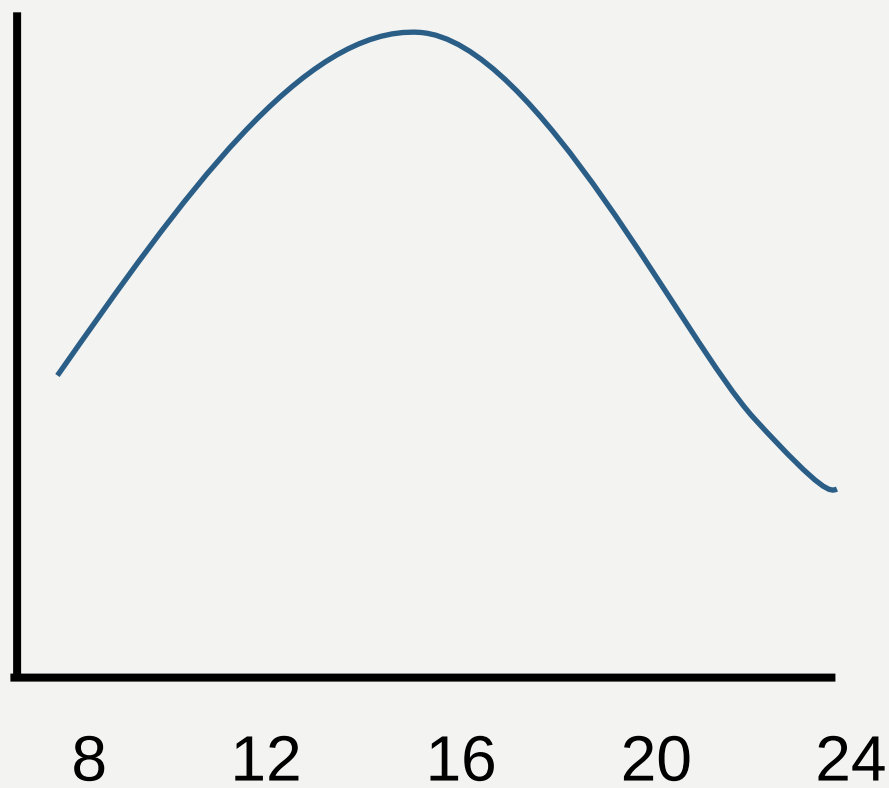
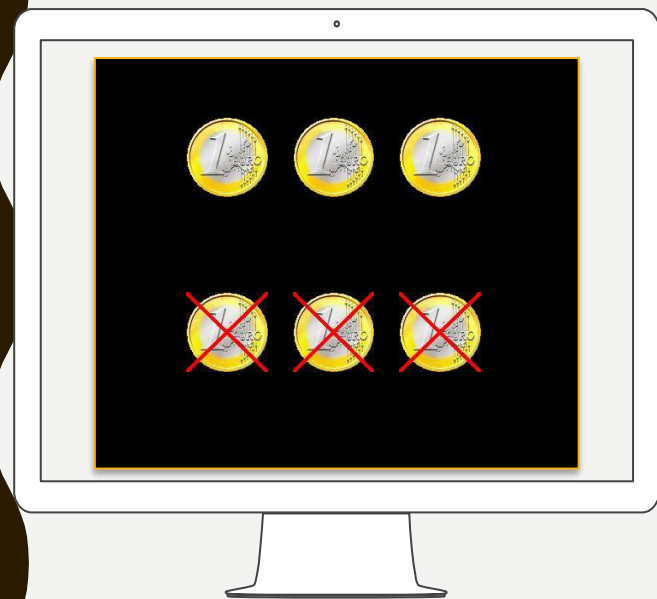
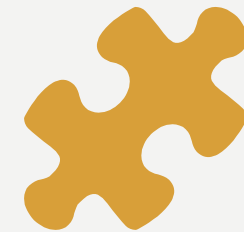
Erbij horen is een fundamentele behoefte van ieder individu. Deze behoefte is uitvergroot in de adolescentie

Impact hebben

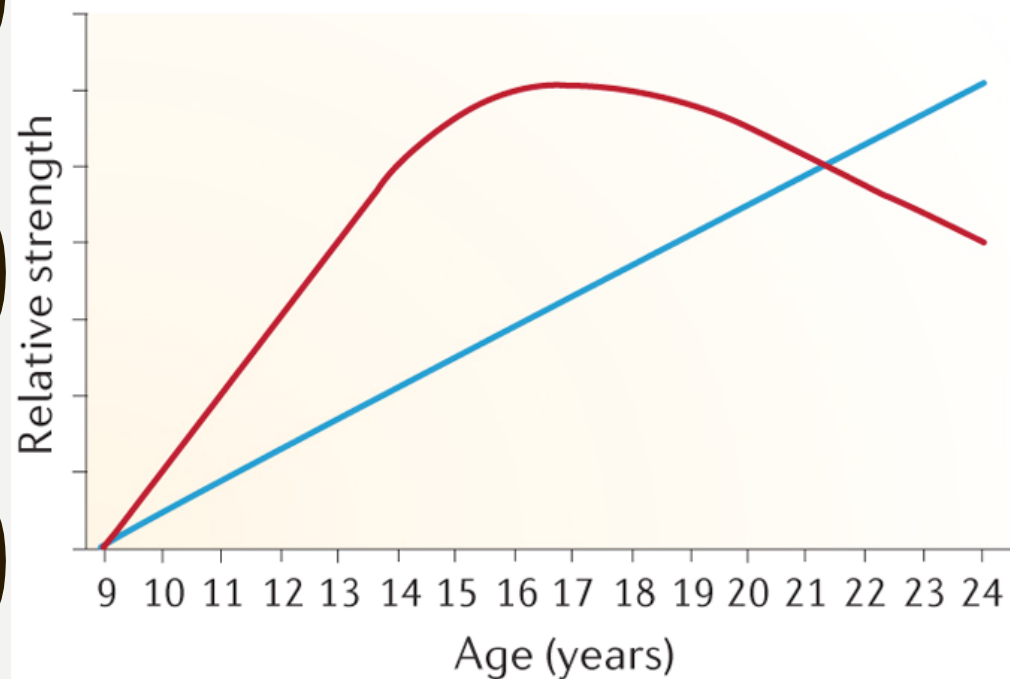
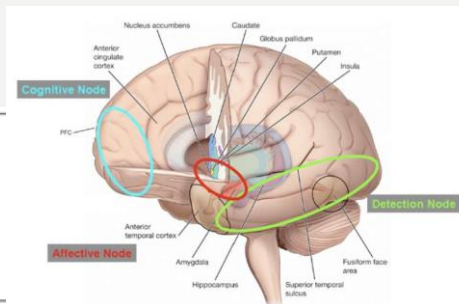
Jongeren in de adolescentie ontwikkelen de behoefte om betekenis te hebben; hun eigen doelen na te streven



BELONINGSREACTIES IN DE ADOLESCENTIE



— Cognitive control system
— Socioemotional, incentive-processing system



Nature Reviews | Neuroscience

Positieve uitkomsten:
sociale competenties,
wereld ontdekken

Meeste jongeren



Negatieve uitkomsten:
angst, depressie,
risicogedrag

Enkele jongeren

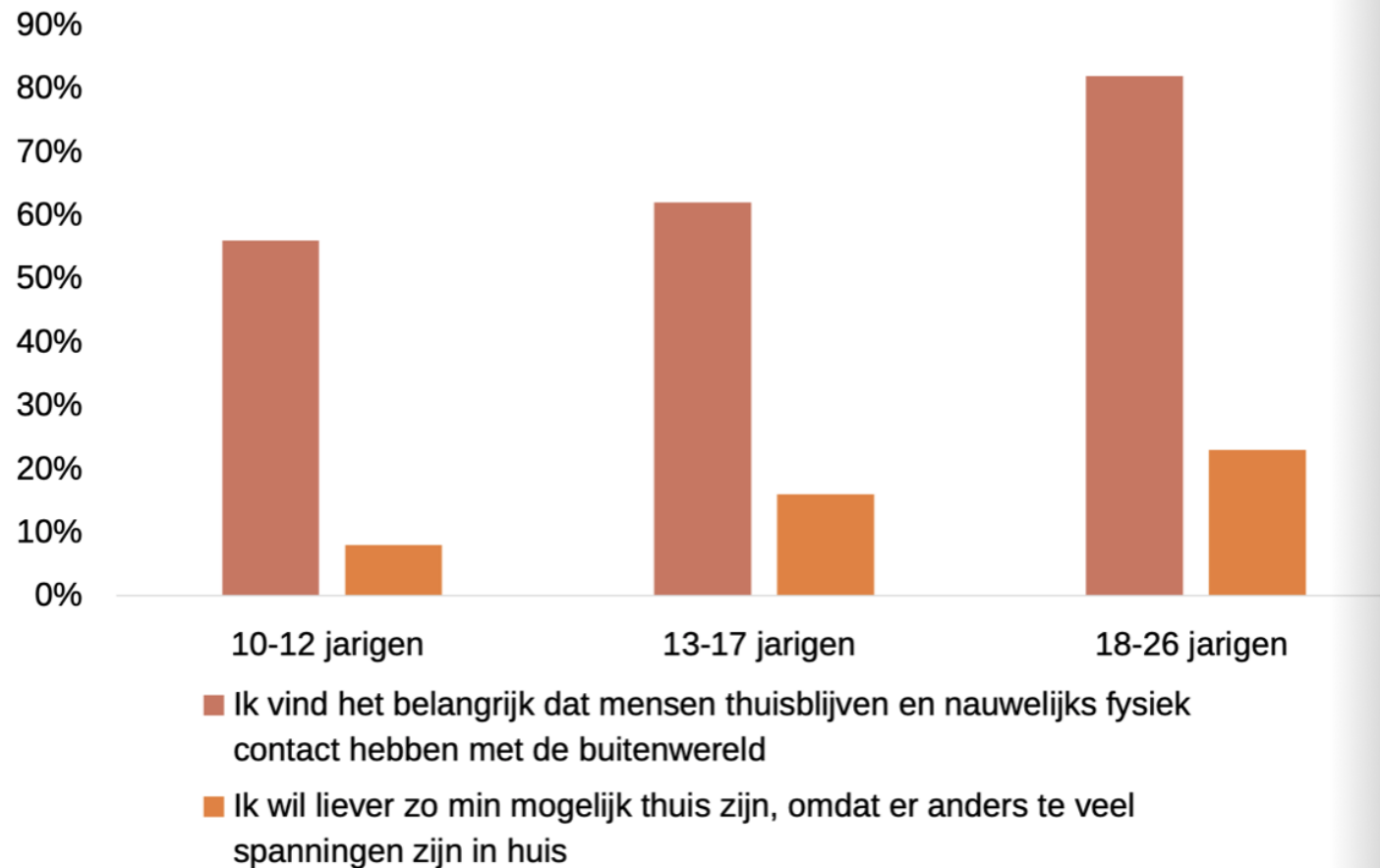


COVID -19

1. Maatregelen



Jongeren vinden het belangrijk om zich aan de coronamaatregelen te houden. Dit geldt met name voor jongeren boven de 18 jaar. Een klein deel van de jongeren is niet graag thuis vanwege spanningen in huis.

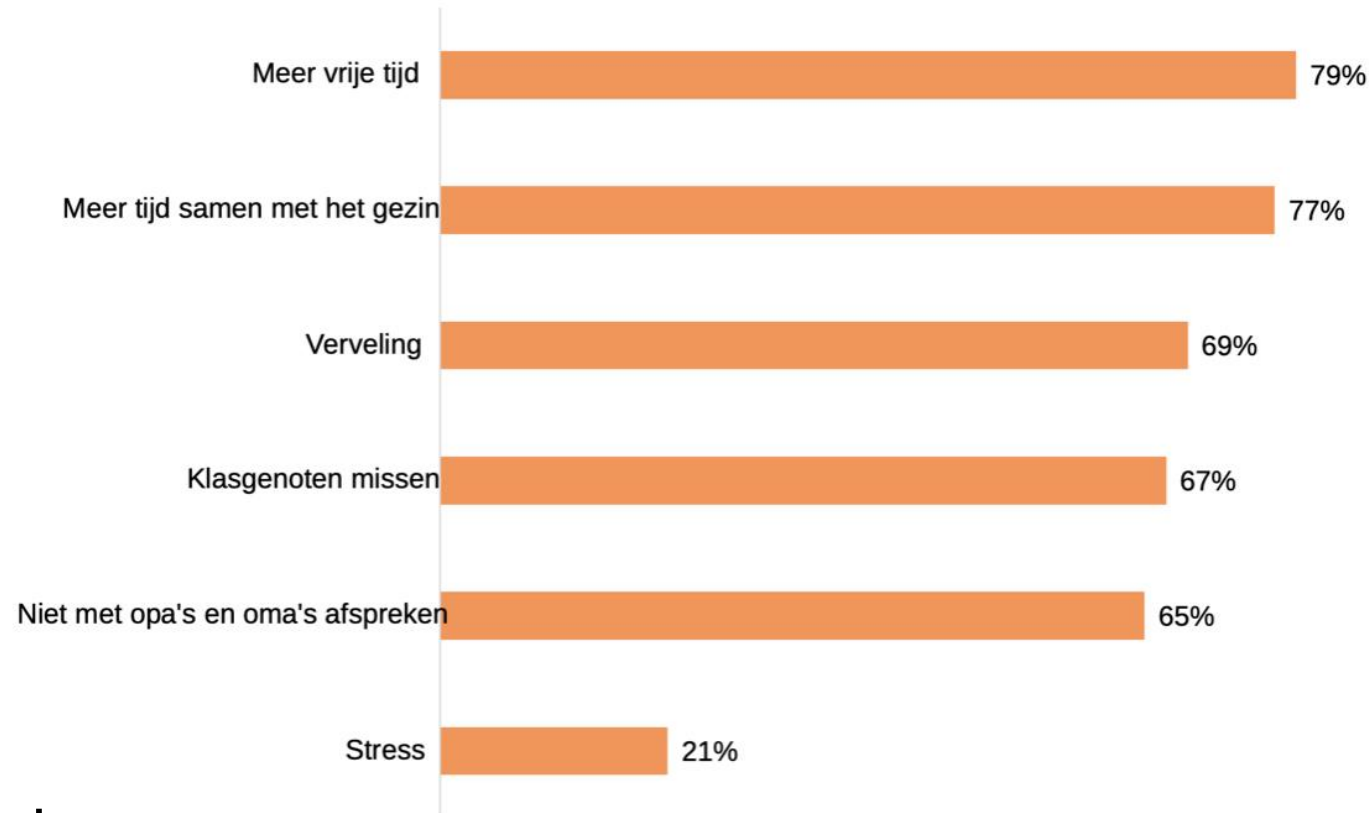


2. Stress (eerste lockdown; 10-13 jaar)



Met de lockdownstress leek het mee te vallen. Jongeren gaven aan dat er meer tijd was met het gezin en meer vrije tijd. Ongeveer 21% van de jongeren (en 19% van de ouders) gaf aan stress te hebben ervaren.

Welke van de volgende punten waren op je van toepassing (tijdens de afgelopen 2 weken van de pandemie)?



Michelle Achterberg

COVID's mental-health toll: how scientists are tracking a surge in depression

Researchers are using huge data sets to link changes in mental health to coronavirus-response measures.

COVID'S MENTAL STRESS

The percentage of people experiencing symptoms of depression and anxiety has surged amid the COVID-19 pandemic, data from nationally representative surveys show.

■ Before pandemic ■ During pandemic

UK adults reporting symptoms of depression

July 2019–March 2020

10%

June 2020

19%

US adults reporting symptoms of anxiety or depression

January–June 2019

11%

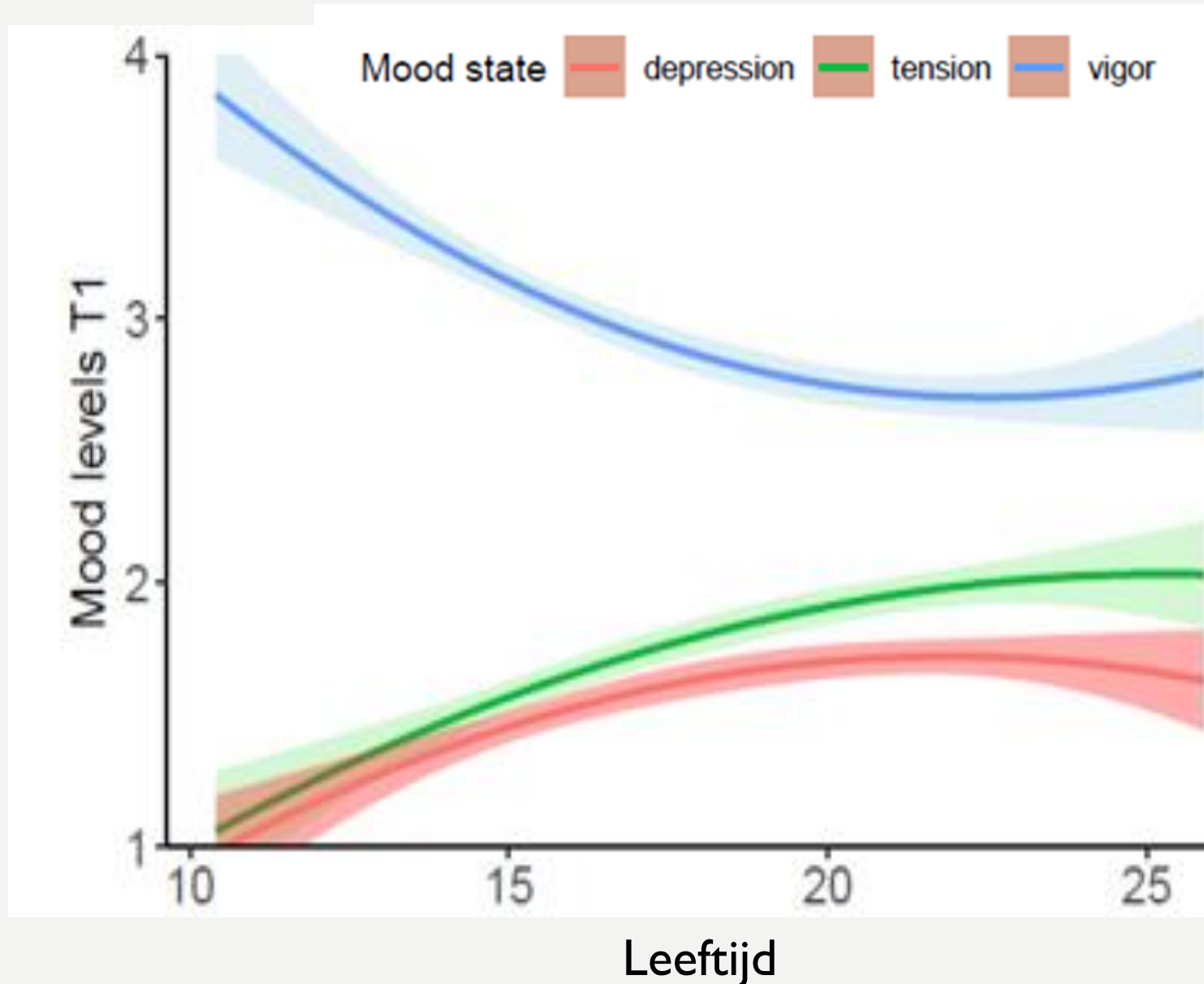
December 2020

42%

3. Emoties



Kayla Green



Mei 2020:

886 jongeren
10-25 jaar

November 2020:

Kracht neemt **AF**

Spanning neemt **TOE**

PROSOCIAAL GEDRAG EN HELPEN

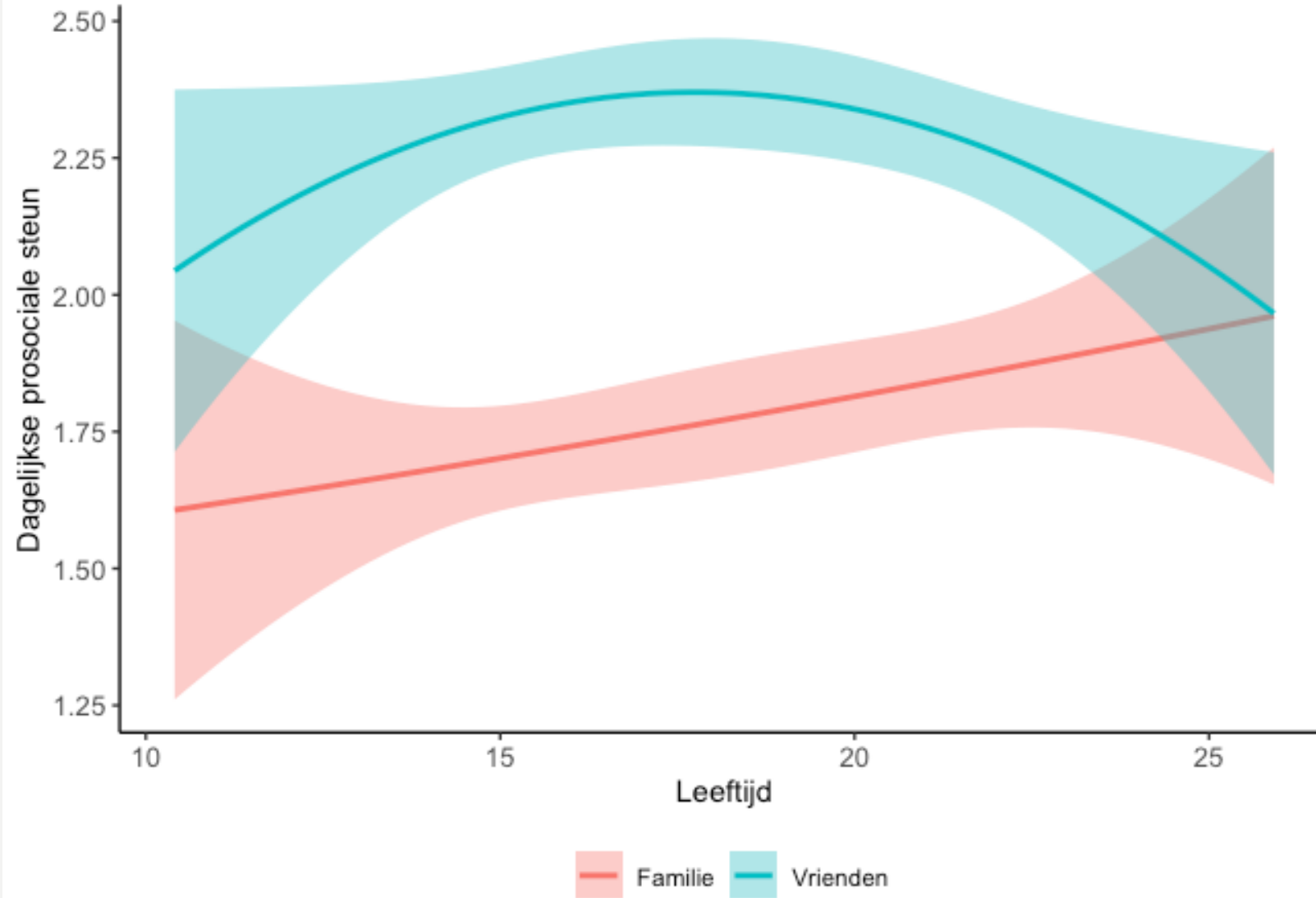


Campos-Mercade et al., 2020
Fuligni, 2020

4. Prosociaal gedrag



Sophie Sweijen



Mei 2020:

886 jongeren
10-25 jaar

November 2020:

Vrienden helpen
neemt **TOE**



WETENSCHAP EN SAMENLEVING



Stuur jouw vraag op over de toekomst na corona

**Doe mee met de challenge
tot woensdag 1 juli!**

LIVING LAB



1 juni: jongerenbijeenkomst in Het Gemaal in Rotterdam

9 juli: Facebook live sessie in
het Paard in Den Haag



*“Hoe kunnen wij (jongeren)
impact hebben op
beslissingen die genomen
worden?”*

*Hoe zorgen we dat
jongeren nu en over 10 jaar
een stem hebben in de
maatschappij?*



JULI 2020: EERSTE BRAINSTORM



- ▶ Wat is de vraag waar jongeren antwoord op willen?
- ▶ En hoe hebben ze corona beleefd?

JONGEREN CHALLENGE: YOUNGXPERTS.NL

The facts

Themas:

- Jow Drive
- Jow Welzijn
- Jow Veerkracht
- Jow Creativiteit
- Jow Bijdrage

Take action

Met:

- Jongeren in Rdam
- Jongerenwerkers
 - beleidsmakers
 - Coalitie-Y
- studentenverenigingen



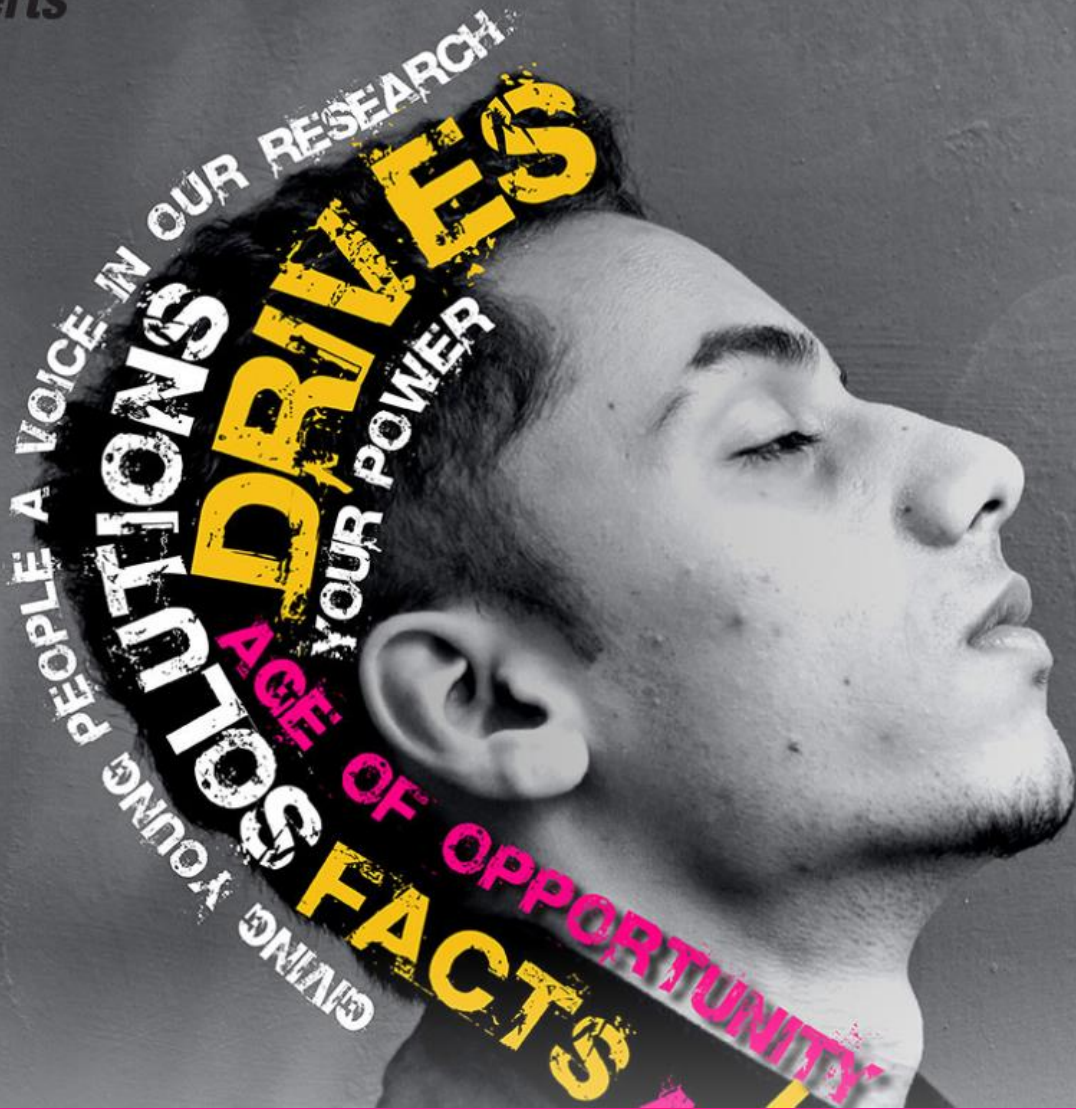
BRAINSTORMS YOUNGXPERTS



TAKE ACTIONS



► Live illustrations



TAKE ACTION

HEB JE EEN GOED DEE?

MELD JE HIER AAN!



YoungXperts

THE FACTS

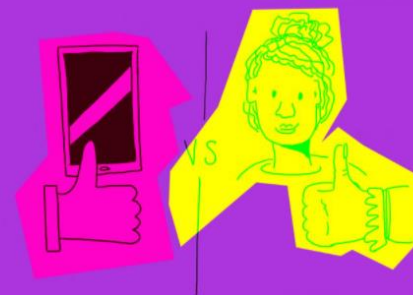
Jongeren met een moeilijke thuissituatie zijn minder veerkrachtig tijdens de coronacrisis, dan jongeren die het thuis makkelijker hebben.

Bron:
Lees meer +
Deel ↗

DE MEESTE JONGEREN LATEN MEER GEVOELENS VAN KRACHT ZIEN, DAN GESPANNEN OF DEPRESSIEVE GEVOELENS TIJDENS DE CORONACRISIS.

Bron:
Lees meer +
Deel ↗

TJD VOOR ACTIE!



Haal andere jongeren niet neer, maar vergroot juist hun kracht door ze complimenten te geven over hun innerlijk en likes te geven op social media!

👍 +1 | Deel ↗



Geef jongeren een tegemoetkoming in het collegegeld of tijdelijk basisinkomen. Sommige jongeren zijn bijvoorbeeld hun bijbaantje verloren. Een tegemoetkoming kan deze jongeren helpen om beter om te gaan met zulke tegenslagen

👍 0 | Deel ↗





Richt een buddysysteem op waarmee pas afgestudeerden worden gekoppeld aan iemand uit de praktijk. Dit kan de toegang tot de arbeidsmarkt verbeteren.

👍 +1 | Deel ➦



Geef jongeren die bereid zijn om anderen te helpen, maar niet weten hoe, opties waaruit ze kunnen kiezen: waar zijn ze nodig en wat kunnen ze doen?

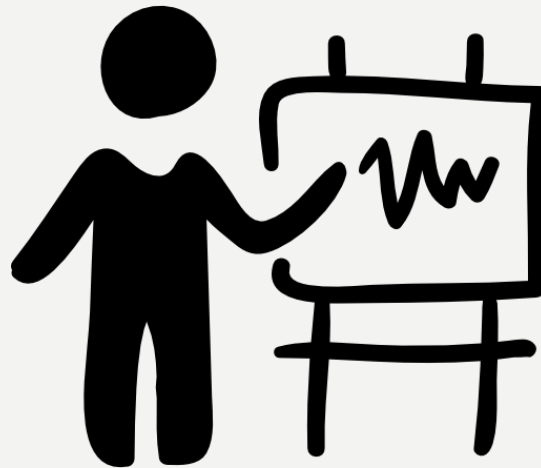
👍 0 | Deel ➦

Aanknopingspunten

MEEPRATEN



- OVER (HYBRIDE) ONDERWIJS
- JONGERENRAAD
- VERSOEPELINGEN REGELS
(#fFixDeToekomst)
- JE STEM LATEN HOREN
(burgerschap @YoungXperts)

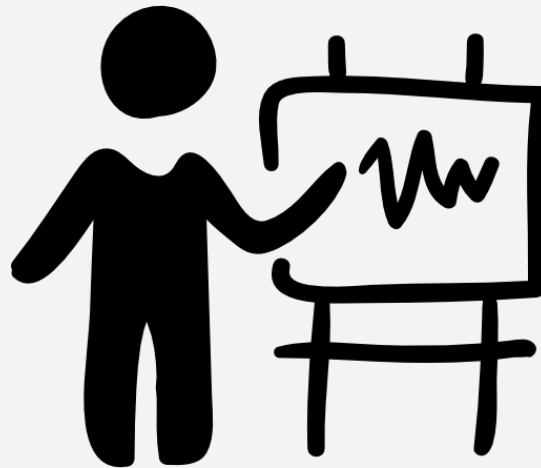


Aanknopingspunten

MEEHELPE

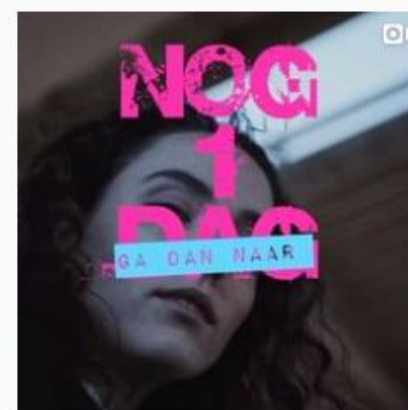
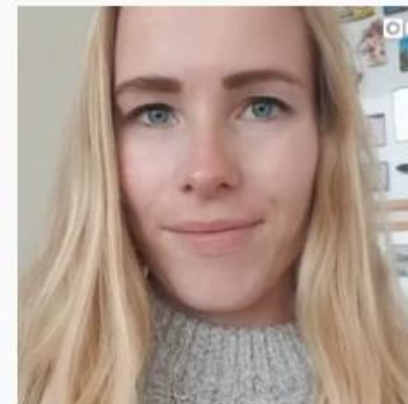


- (STAGE) IMPACT PROJECTEN
- ONDERWIJS
- HULP BIEDEN



Volg ons op instagram!
[@young_xperts](#)

En stuur een idee in via de
website: [youngxperts.nl](#)



NEEM CONTACT MET ONS OP

IK WIL ME AANMELDEN

IK HEB EEN VRAAG, OPMERKING OF IDEE

BEDANKT

[ERASMUS-SYNCLAB.NL](https://www.erasmus-synclab.nl)